



## STRES YÖNETİMİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ KASIM 2020 AYLIK ÇALIŞMA RAPORU

(Kasım 2020)

Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin 2020 Kasım ayındaki çalışmaları, Merkez Yönetmeliğinin 9. maddesinin (n) bendine uygun olacak şekilde, Rektörlüğümüze sunulmak üzere aşağıda özetlenmiştir.

### TOPLUMUN GEREKSİNİMLERİNE YANIT VERMEYE YÖNELİK FAALİYETLER

- Dr.Öğr.Üyesi Esra Güven Kanal B Güne Bakış programında ve Kanal B ana haberde canlı yayınlara katılmıştır. Yayınların içerik ve tarihleri aşağıdaki tabloda özetlenmiştir.

Konuşmacı	İçerik	Tarih
Dr.Öğr.Üyesi Esra Güven	Video oyunları ve şiddet (ana haber)	19.11.2020
Dr.Öğr.Üyesi Esra Güven	Covid-19 kısıtlamalarına yeni uyum (Güne Bakış)	20.11.2020
Dr.Öğr.Üyesi Esra Güven	Covid-19 koşullarında yalnızlaşma (Güne Bakış)	27.11.2020

- Uzm.Psk Didem Sevik Kanal B Güne Bakış programında İzmir depreminin psikolojik etkileri konulu canlı yayın programına katılmıştır.



### ÖĞRENMEYİ MÜKEMMELLEŞTİRMEYE YÖNELİK FAALİYETLER

- Uzman Psk. Didem Sevik, 2020-2021 Güz yarıyılında Süpervizyon (PSK 559) ve

Kiřilerarası Nörobijoloji ve Psikoterapi (PSK 559) derslerini vermek üzere görevlendirilmiřtir.