



## STRES YÖNETİMİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ YİRMİALTINCI AYLIK ÇALIŞMA RAPORU

(1 Mayıs 2020 – 1 Haziran 2020)

Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin 1 Mayıs 2020 – 1 Haziran 2020 tarihleri arasındaki çalışmaları, Merkez Yönetmeliği'nin 9. maddesinin (n) bendine uygun olacak şekilde, Rektörlüğümüze sunulmak üzere aşağıda özetlenmiştir.

### BİLİMSEL ÜRETİME İLİŞKİN FAALİYETLER

- Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi olarak 22 Haziran 2020 tarihinde başlatılacak olan 8 oturumlu 'Online Kayıp ve Yas Süreçleri Kuramsal Eğitimi' başlıklı eğitim duyurusuna çıkmıştır. Oturum tarihleri 22 Haziran, 25 Haziran, 29 Haziran, 2 Temmuz, 6 Temmuz, 9 Temmuz, 13 Temmuz ve 16 Temmuz olarak tasarlanmıştır. Eğitim programının içeriği aşağıdaki tabloda derlenmiştir. Eğitim ücreti 400TL+KDV olarak belirlenmiştir.

Ölüm ve Varoluşçuluk <i>Prof. Dr. Doğan Kökdemir</i>
Yas Ritüelleri Kültürel Farklılıklar ve Ortaklıklar <i>Dr. Öğr. Üyesi Zühal Yeniçeri</i>
Ergenlerde Yas, Klinik Görünüm ve Uygulama Pratikleri <i>Doç. Dr. Okan Cem Çirakoğlu</i>
Çocuklarda Yas ve Klinik Görünüm ve Uygulama Pratikleri <i>Dr. Öğr. Üyesi Esra Güven</i>
Yetişkinlerde Bilgece Farkındalık (Mindfulness) Temelli Klinik Uygulamalar (Normal Yas, Gecikmiş Yas)-I <i>Uzm. Psk. Didem Sevük</i>
Yetişkinlerde Bilgece Farkındalık (Mindfulness) Temelli Klinik Uygulamalar (Normal Yas, Gecikmiş Yas)-II <i>Uzm. Psk. Didem Sevük</i>

### TOPLUMUN GEREKSİNİMLERİNE YANIT VERMEYE YÖNELİK FAALİYETLER

- 8 Mayıs Cuma Güne Bakış programında Uzm. Psk. Didem Sevük "Korona virüs salgınında evde nasıl zaman geçirilir" konusunda söyleşiye katılmıştır.



- 13 Mayıs Salı Dr. Örg. Gör. Esra Güven Uludağ Üniversitesi Psikoloji Günlerinde “Boşanma ve Çocuk” üzerine seminer vermiştir.
- 14 Mayıs Perşembe BUYON Bursa Eğitim Yönetimi Platformu Projesi kapsamında Doç. Dr. Okan Cem Çirakoğlu, Dr. Örg. Gör. Esra Güven ve Uzm. Psk. Didem Sevik “COVID-19 salgını sürecinin öğrenciler üzerindeki psikolojik etkileri ve salgın sonrasına yönelik yönetsel tavsiyeler” konusunda eğitim vermişlerdir.
- 22 Mayıs Cuma Güne Bakış programında Dr. Örg. Gör. Esra Güven “Covid-19 ve Stres” konusunda söyleşiyeye katılmıştır.