



STRES YÖNETİMİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ YİRMİÜÇÜNCÜ AYLIK ÇALIŞMA RAPORU

(1 Şubat 2020 – 1 Mart 2020)

Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin 1 Şubat 2020 – 1 Mart 2020 tarihleri arasındaki çalışmaları, Merkez Yönetmeliği'nin 9. maddesinin (n) bendine uygun olacak şekilde, Rektörlüğümüze sunulmak üzere aşağıda özetlenmiştir.

BİLİMSEL ÜRETİME İLİŞKİN FAALİYETLER

- Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi olarak 2020 Şubat ayı içerisinde, 23 Mart 2020 tarihinde başlatılmak üzere 'MS hastalarına yönelik bilgece farkındalık (mindfulness) temelli stres yönetimi psikoeğitim grubu' başlıklı eğitim duyurusuna çıkmıştır. Eğitim içeriği, MS (Multipl Skleroz) hastalığına sahip bireylere yöneliktir. Duyurumuz aşağıdadır.
- Uzm. Psk. Didem Sevük 2020-2021 Bahar döneminde;
 - Başkent Üniversitesi Psikoloji Bölümü'ne; PSK428 Duygu ve Dikkat,
 - Başkent Üniversitesi Psikoloji Bölümü Klinik Psikoloji Tezli Yüksek Lisans Programı içerisinde de PSK592 Psikoterapi Süpervizyonu II derslerini vermek üzere görevlendirilmiştir.
- Arş. Gör. Beliz Toroslu 2020-2021 Bahar döneminde;
 - Başkent Üniversitesi Sosyal Hizmet Bölümü'ne; PSK100 Psikolojiye Giriş dersini vermek üzere görevlendirilmiştir.
- Tübitak projesi geliştirmek amacıyla Yas konusu hakkında ekibimize destek vermeye gönüllü bir çalışma grubu kurulmasına karar verilmiştir. Konu ile ilgili duyuruya çıkmıştır. Merkez ekibimiz ile çalışmak isteyen 4 gönüllü araştırmacı ile bir Yas Projesi toplantısı yapılmıştır.

TOPLUMUN GEREKSİNİMLERİNE YANIT VERMEYE YÖNELİK FAALİYETLER

- 26 Şubat Çarşamba Güne Bakış programında Uzm. Psk. Didem Sevük "çocuklar ve medya istismarı" konusunda söyleşiye katılmıştır.
- Dr. Örg. Gör. Esra Güven Suriyeli Çocukların Türk Eğitim Sistemine Entegrasyonunun Desteklenmesi Projesi (PIKTES)'nde uzman olarak görev almıştır.



BAÅKENT ÜNİVERSİTESİ



STRES YÖNETİMİ
UYGULAMA VE ARAÅTIRMA MERKEZİ

- o 15 Åubat Cumartesi Dr. Örg. Gör. Esra Güven ODTÜ Psikoloji Günleri'nde "Aile Sisteminde Çocuk" isimli seminer vermiştir.



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ



STRES YÖNETİMİ
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



**BAŞKENT
ÜNİVERSİTESİ**

bilim bizde toplanır
bizden yayılır

**MS HASTALARINA YÖNELİK
MINDFULNESS
(BİLGECE FARKINDALIK)
TEMELLİ STRES YÖNETİMİ
PSİKOEĞİTİM GRUBU**

Başlangıç Tarihi: 23 Mart 2020

Saat: 18.00 - 19.30

(Her Pazartesi aynı saatte devam edecektir.)

Süre: 8 Hafta

Yer: Başkent Üniversitesi Bağlıca Yerleşkesi

Kayıt ve detaylı bilgi için: 0312 246 66 66 /2224 /2226

0312 246 66 66
suyam@baskent.edu.tr

Stres Yönetimi Uygulama
ve Araştırma Merkezi

