



STRES YÖNETİMİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

YIRMİNCİ ÜÇ AYLIK ÇALIŞMA RAPORU

(1 Mayıs 2019 – 31 Temmuz 2019)

Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin 4 Mayıs 2019 – 4 Ağustos 2019 tarihleri arasındaki çalışmaları, Merkez Yönetmeliğinin 9. maddesinin (n) bendine uygun olacak şekilde, Rektörlüğümüze sunulmak üzere aşağıda özetlenmiştir.

BİLİMSEL ÜRETİME İLİŞKİN FAALİYETLER

- Psikoloji Bölümü ile ortaklaşa olarak 11-12 Mayıs 2019 II. Sığınmacılarda ve Mültecilerde Psikolojik Sağlık Sempozyumu “Geleceği Düşlemek” temasıyla düzenlenmiştir.
- 18-19-20 Haziran 2019, tarihlerinde Uzm. Psk. Didem Sevük PTT Genel Müdürlüğü'nde ‘Stres ve Öfke Kontrolü, Kaygı ile Başa Çıkma ve Duygusal Zeka’ temalı yarım günlük seminerler vermiştir.
- Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonu tarafından finanse edilen ve Uluslararası Çocuk Merkezi Derneği tarafından yürütülen Küçük Hibe Desteği ile Çocukların Sivil Toplum Katılımı: Çocuklar için Mikro-Fon Programı kapsamında Başkent Üniversitesi Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından önerilen “Çocukların Psikolojik Dayanıklılıklarına Dair Farkındalıklarının Artırılması Çalışması” başlıklı projemiz tamamlanmıştır. Proje kapsamında yer alan “Çocuğun Sözüden Psikolojik Dayanıklılık” başlıklı çalışma grupları Mülteciler ve Sığınmacılarla Yardımlaşma ve Dayanışma ve Destekleme Derneği'nin Altındağ ve Mamak'ta hizmet veren Toplum Merkezlerinde 26 ve 29 Temmuz 2019 tarihlerinde gerçekleştirilmiştir. Proje sonunda "Çocuğun Sözüden Psikolojik Dayanıklılık" başlıklı broşür projeye katılan çocukların desteğiyle hazırlanmıştır.

TOPLUMUN GEREKSİNİMLERİNE YANIT VERMEYE YÖNELİK FAALİYETLER



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ



STRES YÖNETİMİ
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

- 8 Haziran 2018 tarihinde Uzm. Psk. Didem Sevük Kanal B konuk olmuş ve 'Kaygı ve Stres Nasıl Kontrol Edilir?' teması ile ilgili soruları yanıtlamıştır.