



## STRES YÖNETİMİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

### 16. ÜÇ AYLIK ÇALIŞMA RAPORU

(1 Mayıs – 31 Temmuz 2018)

Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin 1 Mayıs – 31 Temmuz 2018 tarihleri arasındaki çalışmaları, Merkez Yönetmeliğinin 9. maddesinin (n) bendine uygun olacak şekilde, Rektörlüğümüze sunulmak üzere aşağıda özetlenmiştir.

#### TOPLUMUN GEREKSİNİMLERİNE YANIT VERMEYE YÖNELİK FAALİYETLER

- 30 Mayıs 2018 tarihinde Dr. Öğr. Üyesi Esra Güven tarafından Başkent Üniversitesi Özel Ayşeabla Kolejinde “Sınav Kaygısı” başlıklı bir seminer gerçekleştirilmiştir.
- Dr. Öğr. Üyesi Esra Güven 2018 Mayıs ayı içerisinde Kanal B' de yayınlan ‘Güne Bakış’ isimli programa katılmıştır. Programda ‘Türkiye’nin Ruh Hali’ konusunda güncel bilgiler paylaşılmıştır.
- Dr. Öğr. Üyesi Esra Güven 2018 Haziran ayı içerisinde Kanal B' de yayınlan ‘Günce’ isimli programa katılmıştır. Programda ‘Çocuk Kaçırılmaları ve İstismar’ konusunda güncel bilgiler paylaşılmıştır.
- Dr. Öğr. Üyesi Esra Güven 2018 Haziran ayı içerisinde Kanal B' de yayınlan ‘Günce’ isimli programa katılmıştır. Programda ‘İstismar Faillerinin Ruh Halleri ve Saldırganlık’ konusunda güncel bilgiler paylaşılmıştır.
- Dr. Öğr. Üyesi Esra Güven 2018 Haziran ayı içerisinde Kanal B' de yayınlan ‘Eğitime Yolculuk’ isimli programa katılmıştır. Programda ‘Sınav Kaygısı’ konusunda güncel bilgiler paylaşılmıştır.
- Dr. Öğr. Üyesi Esra Güven 2018 Temmuz ayı içerisinde Kanal B' de yayınlan ‘Sağlıklı ve Formda Sohbetler’ isimli programa katılmıştır. Programda ‘Kaygı ve Korkular’ konusunda güncel bilgiler paylaşılmıştır.
- Uzm. Klinik Psikolog Didem Sevük 2018 Mayıs ayı içerisinde Kanal B' de yayınlan ‘Günce’ isimli programa katılmıştır. Programda ‘Toplumsal Travmalar’ konusunda güncel bilgiler paylaşılmıştır.



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ



STRES YÖNETİMİ  
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

- Uzm. Klinik Psikolog Didem Sevük 2018 Haziran ayı içerisinde 'Günce' isimli programa katılmıştır. Programda 'Stres ve Stres Yönetimi' konusunda güncel bilgiler paylaşılmıştır.
- Uzm. Klinik Psikolog Didem Sevük 2018 Temmuz ayı içerisinde Kanal B' de yayınlan 'Günce' isimli programa katılmıştır. Programda 'Panik Bozukluk ve Stres' konusunda güncel bilgiler paylaşılmıştır.

## ÖĞRENMEYİ MÜKEMMELLEŞTİRMEYE YÖNELİK FAALİYETLER

Başkent Üniversitesi Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi, bir anlamda Psikoloji Bölümü'nün, uygulama laboratuvarı olarak da düşünüldüğünden, merkez bünyesinde sürdürülen uygulamaları izlemek ve bu uygulamalara usta-çırak ilişkisi içerisinde katkıda bulunmak üzere, psikoloji öğrencilerine yönelik, 18 Haziran–27 Temmuz 2018 tarihleri arasında gerçekleştirilen bir staj programı yürütülmüştür. Programa Türkiye'nin çeşitli üniversitelerinden toplam 15 öğrenci başvurmuştur. Bu öğrenciler arasından akademik ortalamaları ve niyet mektupları değerlendirmeleri dikkate alınarak yedi stajyer öğrenci staj yapmaya hak kazanmıştır. Staj programına kabul edilen öğrenciler klinik psikolojiye ilişkin kuramsal ve uygulamalı eğitimlere, seminerlere ve çalışma gruplarına etkin katılım sağlamıştır. Ayrıca, bireysel uygulama oturumlarına katılmış ve buna yönelik uygulama becerilerini geliştirmişler, staj sonunda da 'Staj Katılım Belgesi' almaya hak kazanmışlardır. Staj Programı Ek I de yer almaktadır.