



STRES YÖNETİMİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ ONBEŞİNCİ ÜÇ AYLIK ÇALIŞMA RAPORU

(1 Şubat – 30 Nisan 2018)

Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin 1 Şubat – 30 Nisan 2018 tarihleri arasındaki çalışmaları, Merkez Yönetmeliğinin 9. maddesinin (k) bendine uygun olacak şekilde, Rektörlüğümüze sunulmak üzere aşağıda özetlenmiştir.

TOPLUMUN GEREKSİNİMLERİNE YANIT VERMEYE YÖNELİK FAALİYETLER

- Başkent Üniversitesi Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından 1 Şubat 2018 – 30 Nisan 2018 tarihleri arasında ayda bir olmak üzere 'Stres ve Sağlığımız' temalı seminerler dizisi düzenlenmiştir. Bu seminerlerde, stresin doğası ve belirli hastalıklar arasındaki ilişkiler hakkında topluma bilgi verilmesi amaçlanmıştır. Seminerlerimiz, Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi, Prof. Dr. Hasan Telatar Konferans Salonu'nda ücretsiz ve herkese açık olarak düzenlenmiştir. Seminerlerimizin hangi tarihlerde düzenlendiği ve seminer konuları aşağıdaki tabloda bilginize sunulmuştur:

Tarih	Seminer Konusu	Sunumu Yapan
12 Nisan 2018	Stres ve Kanser	Dr. Öğr. Üyesi Dilay Eldoğan
24 Nisan 2018	Stres ve Travma	Klinik Psikolog Didem Sevük

- 27 Şubat 2018 tarihinde Uzm. Klinik Psk. Didem Sevük tarafından 100. Yıl Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesinde 200 öğrencinin katılımıyla "Akran Zorbaları ve Ergenlik Döneminde Karşılaşılan Sorunlar" başlıklı bir seminer gerçekleştirilmiştir.
- Şubat ve Mart ayları içerisinde, Kahraman Kazan İlçesinde bulunan meslek lisesi öğrencilerine yönelik, Uzm. Psk. Didem Sevük tarafından "Sınav Kaygısı ile Başa Çıkma" konulu seminerler düzenlenmiştir. Seminerlerin hangi okullara yönelik olduğu ve tarihleri aşağıdaki tabloda yer almaktadır.

Okul Adı	Tarih
Kahraman Kazan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi	22 Şubat 2018



Efes Teknik ve Endüstri Meslek Lisesi	
Gülnaz İbrahim Güngör Tara Kız Meslek Lisesi	8 Mart 2018
Şehit Lokman Biçinci Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi	15 Mart 2018

- Gerek psikolojik hizmet alan sığınmacılara ve mültecilere gerekse hizmet sağlayan uzmanlara yönelik araştırma bulgularının ve deneyimlerin paylaşılacağı bir bilimsel ortam yaratılması amacıyla 3 Mart 2018 tarihinde Başkent Üniversitesi Prof. Dr. İhsan Doğramacı Konferans Salonu'nda 'I. Sığınmacılarda ve Mültecilerde Psikolojik Sağlık Sempozyumu' düzenlenmiştir. Başkent Üniversitesi Psikoloji Bölümü öncülüğünde gerçekleştirilen Sempozyuma, Merkezimizden Dr. Öğr. Üyesi Dilay Eldoğan ve Uzm. Psk. Didem Sevik Sempozyum düzenleme kurulu üyesi olarak destek vermişlerdir.

BİLİMSEL ÜRETİME İLİŞKİN FAALİYETLER

- 26-27 Nisan 2018 tarihlerinde Ankara'da 'Türkiye Organ Nakli Vakfı' tarafından 'Organ Nakli Koordinatörlerine Yönelik Organ Bağışı Gönüllülüğünü Teşvik Eğitimi' gerçekleştirilmiştir. Dr. Öğr. Üyesi Dilay Eldoğan ve Doç Dr. Okan Cem Çırakoğlu davetli konuşmacı olarak eğitim programına katılmışlardır. Aşağıdaki tabloda eğitim programı kapsamında verilen seminerler yer almaktadır.

Tarih	Seminer Konusu	Sunumu Yapan
26 Nisan	Organ Bağışını Artırmada İletişimin Gücü	Doç Dr. Okan Cem Çırakoğlu
27 Nisan	Organ Bağışında Sosyal Destek ve Yas Danışmanlığı	Dr. Öğr. Üyesi Dilay Eldoğan

ÖĞRENMEYİ MÜKEMMELLEŞTİRMEYE YÖNELİK FAALİYETLER

- Başkent Üniversitesi Stres Yönetimi Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından Başkent Üniversitesi Eğitim ve Danışmanlık Hizmetleri (BEDAM) işbirliği ile psikologlara yönelik olarak stres yönetimi uygulamalarını temel olan "Sağlık Psikolojisi Eğitim Programı" 30 Ekim 2017 - 1 Şubat 2018 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Eğitime katılan toplam 7 öğrenci eğitim sonunda gerçekleştirilmiş olan bilim sınavında başarılı olmuşlardır. Böylelikle 2018 Mart ayı içerisinde başlatılan Sağlık Psikolojisi Eğitim Programı Modül II'ye katılmaya hak kazanmışlardır.